

# Kultur og Sundhed Aarhus – stærkere fællesskaber og mental sundhed gennem kultur

*Et budgetforslag fra Socialdemokratiet og Radikale Venstre.*

*Forslaget retter sig mod Sundhed og Omsorg (MSO), Kultur og Borgerservice (MKB) og Sociale Forhold og Beskæftigelse (MSB)*

## **Hvad vil vi gerne opnå? Hvorfor stilles forslaget?**

Flere aarhusianere oplever stress, angst, depression og ensomhed. Vi ved fra forskning, at deltagelse i kulturelle aktiviteter kan styrke mental sundhed, livskvalitet og følelsen af at høre til i et fællesskab.

Kunst og kultur kan ikke erstatte behandling, men kan bidrage med: motivation, identitet, deltagelse, fællesskab og livsglæde.

Derfor ønsker vi at styrke ”Kultur og Sundhed Aarhus” som en langsigtet investering i mennesker, fællesskaber og forebyggelse.

Forslaget skal bidrage til:

- Bedre mental sundhed og trivsel
- Mindre ensomhed og stærkere fællesskaber
- Øget livskvalitet og mening i hverdagen
- Flere muligheder for aktiv deltagelse i kultur- og fritidslivet
- Mere lighed i sundhed

## **Hvorfor har vi brug for civilsamfundet?**

Mange af de fællesskaber, som styrker trivsel og sundhed, findes i kulturlivet, foreningerne og civilsamfundet. Med dette forslag ønsker vi at styrke brobygningen mellem kommunale indsatser, kulturinstitutioner og lokale fællesskaber, så flere mennesker får mulighed for at deltage i aktiviteter, der skaber relationer, livsglæde og tilhørsforhold.

Det foreslås, at der afsættes årlige midler til styrkelse af ”Kultur og Sundhed Aarhus” gennem samarbejde mellem kommune, kulturliv og civilsamfund.

Midlerne skal blandt andet anvendes til:

- Kultur på Recept-forløb for mennesker i mistrivsel eller risiko for ensomhed
- Brobygning og følgeskab til kultur- og fritidsfællesskaber
- Udvikling af Kulturpas Aarhus til unge mellem 15 og 29 år.
- Samarbejder med kulturinstitutioner, biblioteker, foreninger og frivillige aktører

Målet er, at flere oplever bedre trivsel, stærkere relationer og større deltagelse i fællesskaber.

Med dette budgetforslag investerer vi ikke kun i kultur, men også i mental sundhed, fællesskaber og livskvalitet. Kunst og kultur er en del af løsningen.