



SMG

Samtale Mellem Generationer

For 7., 8. og 9. klasser

1. Sundhed

En temapakke som fokuserer på sundhedsbegrebet i bred forstand. Sundhed er mere end bare en snak om alkohol, cigaretter og stoffer. At have et sundt liv handler også om den kost du spiser, hvor meget motion du dyrker og det antal timers søvn du får om natten. Derudover kan problemstillinger i hjemmet, i skolen eller fritiden ligeledes være faktorer der spiller ind på det at have et sundt liv. *Der er altså tale om en temapakke som tager afsæt i både en dialog om alkohol, tobak og rusmidler samt andre fysiske og psykiske dimensioner af vores liv.*

2. Klassefællesskaber og trivsel

En temapakke som tager udgangspunkt i det sociale liv i klassen. Hvad vil det sige at være en god ven? Føler alle sig som en del af klassen og trives eleverne med de roller og hierarkier som de hver især befinder sig i? Er det alles ansvar at eleverne i klassen trives? Og er der forskel på drillerier og mobning og hvordan løser man konflikter i forbindelse hermed? *Alt sammen spørgsmål som denne temapakke stiller skarp på.*

3. Sociale medier

Hvad er det egentlig som foregår på de sociale medier og hvorfor er vores unge så optaget af det? Temapakken handler om det faktum at sociale medier fylder mere og mere i vores hverdag, men spørgsmålet er om det er for meget eller om vi kan påvirke hinandens normer og adfærd, så de sociale medier i alle sammenhænge kan spille en positiv frem for negativ og forstyrrende rolle i vores liv. Hvor meget skal forældrene bestemme og hvilke konsekvenser kan ens færden på internettet egentlig have? De unge spejler sig i de voksnes adfærd, men er de voksne opmærksomme på hvor meget de selv bruger de sociale medier i hverdagen? *En temapakke som kort og godt omhandler problematikker, gevinster og udfordringer ved brugen af de sociale medier*

