

# Information og handlemuligheder vedr. misbrug af receptpligtig medicin

Kære ledelse

Brug af receptpligtig medicin - typisk opioider, angstdæmpende medicin eller ADHD-medicin - som et rusmiddel, er en stigende og risikofyldt tendens blandt unge.

Besiddelse og anvendelse af ulovligt anskaffet medicin har alvorlige sundhedsmæssige og sociale konsekvenser for de unge og deres omgivelser.

Medicin som opioider (fx smertemedicin Tramadol/Dolol) og benzodiazepiner (fx angst medicin som xanax) kan have alvorlige konsekvenser for den unges hukommelse, koncentration og læring.

Overforbrug og blandingsforbrug (piller, alkohol osv.) kan være en dødelig kombination, som kan være dødelig, da stofferne kan dæmpe nervesystemet så meget, at vejtrækningen stopper.

Det er vigtigt at I er opmærksom på fysiske og psykiske tegn, som kan forbindes med medicinmisbrug for eksempel sløvhed eller overaktivitet, abstinenssymptomer, derudover er det relevant at være opmærksom på blisterpakker.

## Ulovligt at købe og sælge uden recept

- Medicin importeres ulovligt til landet og distribueres ulovligt til børn og unge (ligesom hash og andre stoffer).
- Import, køb og salg af ulovlig medicin er strafbart.
- Har du viden om ulovligt køb/salg af rusmidler kan du kontakte politiet på 114.
- Ved ulovligt køb/salg af bl.a. receptpligtig medicin eller andre ulovlige produkter kontakt politiet 114 eller send en mail til SSP-postkassen: [ssp@mbu.aarhus.dk](mailto:ssp@mbu.aarhus.dk). Husk underretning.

## Afhængighed

Misbrug af receptpligtig medicin er ekstremt farligt og vanedannende, selv efter kort tids brug.

Kroppen vænner sig hurtigt til opioider og benzodiazepiner. Det betyder, at man har brug for større mængder af stoffet for at opnå den samme virkning. Man optrapper dermed langsomt sit forbrug, således at den dosis, som en regelmæssig bruger indtager, kan være dødelig for en person, der ikke er tilvant stoffet.

Bruger man stofferne over længere tid, kan man få svært ved at stoppe, og der kan opstå **abstinenssymptomer i form af angst, uro, søvnløshed eller krampeanfald**. Derfor må man ikke pludseligt stoppe med at indtage disse stoffer, og man bør aftale en nedtrappingsplan med sin læge.

## Handlemuligheder / undervisningsmateriale

- Udsendelse af forældrebrev efter behov – infobrev om misbrug af receptpligtig medicin.
- Forældrepjece ”**Rundt om rusmidler - en forældrevejledning**” (Pjecen er opdateret i 2025. Den deles ud til forældrene, når skolerne modtager den opdaterede pjece).
- Book et **SMG-arrangement** – Temapakken Sundhed (Rusmidler), hvor receptpligtig medicin kan drøftes hvis nødvendigt.
- I **vidensbanken om rusmidler**, kan I finde relevante undervisningsmateriale og viden om bl.a. receptpligtig medicin.
- Lav en handleplan, hvis I oplever problemer med brug/salg og køb af receptpligtig medicin eller andre rusmidler på jeres skole/klub. Informere alle medarbejdere, elever og forældre herom. **Inspirationsmateriale til rusmiddelpolitik og handleplan**.
- Involver sundhedsplejersken.
- Ny viden og materialer fra Sundhedsstyrelsens kampagne om opioider:
  - ▶ **Hvad er opioider- til forældre og andre voksne (film)**
  - ▶ **Det går fint (film)**
  - ▶ **Materiale til fagpersoner**
  - ▶ **Vidensbank om opioider**
  - ▶ **Kampagnen om opioider**