



0,5

1

1,5

2

2,5

3

3,5

4

4,5

5

5,5

6

6,5

7

7,5

8

8,5

9

9,5

10

10,5

11

11,5

12

12,5

Deltage i spisevenner  
- sammen med naboen

Oprydning i skabe og skuffer

Hyggesnak med min hjælper

## KLIPPEKORT

Ekstra hjælp til dig

Hver uge får du en ekstra halv times hjælp. Du kan bruge hjælpen som du vil. Hjælpen kan bruges ét klip ad gangen eller samles sammen – op til 25 timer. Det er helt op til dig!

Ordne altankasser

Tur til Moesgård Museum

Besøge min datter og  
hendes mænd

## Hvad går klippekortet ud på?

Klippekortet er et særligt tilbud, hvor du får en halv times ekstra hjælp om ugen oven i den hjemmehjælp, du i forvejen får.

På for- og bagsiden af denne pjece er der en lang række ideer til, hvad du kan bruge den ekstra hjælp til. Du kan også tale med din familie eller med hjemmehjælperen om, hvilke muligheder, der kan være.

## Hvordan fungerer det i praksis?

Klippekortet er fleksibelt. Det betyder, at du kan bruge et klip om ugen eller samle sammen, hvis du gerne vil noget, der tager længere tid. Du kan spare op til 50 klip sammen, svarende til 25 timer.

Du kan, sammen med dine faste hjælpere, bruge det fysiske klippekort til at holde øje med, hvor mange klip du har brugt. Desuden holder vi også styr på dine klip via et elektronisk system.

Du aftaler den ekstra hjælp med en af dine faste hjælpere og evt. din familie.

## Vær opmærksom på

Er der udgifter forbundet med den ønskede hjælp, er det dig selv, der betaler.

Der er enkelte ting klippekortet ikke kan bruges til såsom snerydning, udendørs vinduespudsning, havearbejde og hovedrengøring.

# Gode idéer

Kaffe og snak/samtaler

Ledsagede ture – hen til venner, til begivenheder, ud i skoven mv.

Musik, film og højtlesning – evt. sammen med andre

Hjælp til at holde fødselsdag i eget hjem

Besøge familie og venner

Ledsagelse i grupper – f.eks. spisegrupper, kortgrupper, til banko mv.

Hjælp til at have gæster på besøg

Almindelig rengøring

Bage, lave mad – sammen

Spille kort, ludo el. lign – lære nye spil

Planlægge begivenheder

Udflugtsmål – Aros, Moesgård mv.

Café- eller restaurantbesøg

Skrive julekort og fødselsdagskort

Rydde op – få smidt ting ud.

Se eller sortere fotoalbum

Hjælp til at lære PC eller tablet at kende

Pynte op til højtider og tage ned igen

Ledsagelse i bank, specialbutikker, hospital el. lign