

# Information om misbrug af receptpligtig medicin

Kære forældre

Brug af receptpligtig medicin - typisk opioider, angstdæmpende medicin eller ADHD-medicin - som et rusmiddel, er en stigende og risikofyldt tendens blandt unge.

Besiddelse og anvendelse af ulovligt anskaffet medicin har alvorlige sundhedsmæssige og sociale konsekvenser for de unge og deres omgivelser.

Medicin som opioider (fx smertemedicin Tramadol/Dolol) og benzodiazepiner (fx angst medicin som xanax) kan have alvorlige konsekvenser for den unges hukommelse, koncentration og læring.

Overforbrug og blandingsforbrug (piller, alkohol osv.) kan være en dødelig kombination, som kan være dødelig, da stofferne kan dæmpe nervesystemet så meget, at vejtrækningen stopper.

Det er vigtigt, at du er opmærksom på fysiske og psykiske tegn, som kan forbindes med medicinmisbrug for eksempel sløvhed eller overaktivitet, abstinenssymptomer osv. Dit barn skal ikke tage medicin, som ikke er udskrevet til ham/hende.

Tal med dit barn om konsekvenserne ved at tage medicin uden recept og om lovgivningen ved køb og salg af ulovlig medicin.

## Ulovligt at købe og sælge uden recept

- Medicin importeres ulovligt til landet og distribueres ulovligt til børn og unge (ligesom hash og andre stoffer).
- Import, køb og salg af ulovlig medicin er strafbart.
- Har du viden om ulovligt køb/salg af rusmidler kan du kontakte politiet på 114.

## Afhængighed

Misbrug af receptpligtig medicin er ekstremt farligt og vanedannende, selv efter kort tids brug.

Kroppen vænner sig hurtigt til opioider og benzodiazepiner. Det betyder, at man har brug for større mængder af stoffet for at opnå den samme virkning. Man optrapper dermed langsomt sit forbrug, således at den dosis, som en regelmæssig bruger indtager, kan være dødelig for en person, der ikke er tilvant stoffet.

Bruger man stofferne over længere tid, kan man få svært ved at stoppe, og der kan opstå **abstinenssymptomer i form af angst, uro, søvnløshed eller krampeanfald**. Derfor må man ikke pludseligt stoppe med at indtage disse stoffer, og man bør aftale en nedtrapningsplan med sin læge.

## Brug for hjælp

For råd og vejledning kontakt Ungekontakten **tlf. 89 40 52 00**

Kontakt sundhedsplejersken på dit barns skole eller egen læge for at få hjælp til afvænning.

Læs mere om receptpligtig medicin og andre rusmidler:

**Rundt om rusmidler - en forældrevejledning**

**Unge og opioider - hvad skal du vide som forældre?**

Se en film om  
"Opioider"



Se filmen  
"Det går fint"

