

Praktik- og løntilskudsportal for dig med en videregående uddannelse

Din genvej til job



Matcher du de relevante arbejdsopgaver i en konkret virksomhedspraktik eller et løntilskud, så søg praktikken [her \(eksternt link\)](#), hvor du logger på med dit MitID. Her skal du uploade dit CV og kort angive din motivation for at søge praktikken. Din motivation kan også blive sendt til virksomheden. Husk at udfylde felterne med "Praktik-ID" og "Kontaktperson", som angivet i Praktikportalen ud fra den praktik, du gerne vil søge.

Forløbets formål er både at få dig tættere på virksomhederne og samtidig give dig nye kompetencer.

Opfylder du ikke alle kriterier i stillingsopslaget, så ansøg alligevel eller kontakt ansvarlig virksomhedskonsulent.

Oversigten over aktuelle virksomhedspraktikker og løntilskud opdateres løbende. Hvis du ofte besøger portalen, bør du af og til rydde cache og cookies, så du ikke kan se de udløbne praktikker. Du kan i øvrigt søge i dokumentet via ctrl+f.

Du kan også selv finde praktikker og løntilskud. Læs [her](#) om kriterierne for løntilskud og virksomhedspraktik.

NB: Fra den 22.12.2025 kl. 15:00 går Praktikportalen på juleferie, men vi åbner op igen den 5.1.2026.

Det betyder, at portalen ikke opdateres i denne periode, og at du kan forvente, at der først følges op på din ansøgning efter den 5. januar 2026. Du skal dog stadig være velkommen til at søge alle de praktikker, der giver mening.

Rigtig god jul og godt nytår! Vi ses i 2026.

Opdateret d. 22. december 2025

Branche	Virksomhedsrådgivning og anden ledelsesrådgivning
Stillingsbetegnelse	Forretningsudvikler
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden har speciale i markedsadgang og forretningsudvikling i Asien – særligt som bindeled mellem udenlandske virksomheder og asiatiske (ofte japanske) partnere. De søger en praktikant der godt kan lide at arbejde selvstændigt og ikke er bange for at få nye idéer. En der har kommerciel forståelse og evne til at drive komplekse processer og som har gode kommunikationsevner. Mulige arbejdsopgaver kan bl.a. være: Dine primære opgaver: • Udvikle søgekriterier og identificere relevante samarbejdspartnere i Japan sammen med virksomheden. • Udarbejde teaser og foreløbigt transaktionsoplæg i samarbejde med virksomheden • Understøtte den indledende dialog og følge processen fra start til slut Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT06

Branche	Andre organisationers og foreningers aktiviteter i.a.n.
Stillingsbetegnelse	Projektmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Brænder du for musik, kultur og kommunikation? Forening i Århus som arbejder med lydkunst, søger en praktikant til at understøtte deres arbejde i forbindelse med et større projekt og søgning af funding. Opgaver: - Projekttovholder i forbindelse med søgning af funding - Undersøge og forberede fundingansøgninger til støtte for vores projekter, herunder forberedelse af projektbeskrivelse i forbindelse med søgning af funding Hvad vi leder efter: - En person med interesse for kunst og kreative områder - Stærke kommunikationsevner (dansk & engelsk) - Organiseret, proaktiv og i stand til at arbejde selvstændigt - Erfaring med projektledelse og med funding er et plus! Kontaktperson: Mette Espersen Praktik-ID: Mege_151

Branche	Psykologisk og psykoteraapeutisk rådgivning
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Praktikplads med mening – vær med til at gøre en forskel Virksomheden har mere end 20 års erfaring inden for familierådgivning, psykoterapi og hypnoseterapi og er stolt medlem af Dansk Psykoterauteutforening. En af deres største hjertesager er at støtte unge og deres pårørende – og nu har du mulighed for at blive en del af det arbejde. De søger en engageret praktikant, der har lyst til at sætte sit eget præg, tage ansvar og udvikle sig fagligt i et trygt og meningsfuldt miljø. Her lægges der stor vægt på, at du får en god og lærerig praktikoplevelse, hvor der er plads til både idéer og personlig udvikling. Dine mulige arbejdsopgaver kan bl.a. være: • SoMe (indholdsidéer, opslag og planlægning) • Udarbejdelse af nyhedsbreve • Opdatering og arbejde i WordPress • Udvikling af en samlet plan for online markedsføring Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT01

Branche	Servering af mad i restauranter og caféer
Stillingsbetegnelse	Kommunikationskonsulent
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden har mere end 30 års erfaring i restaurationsbranchen og skiller sig markant ud fra mange andre restauranter i Aarhus. Det er en familieejet restaurant, hvor kærligheden til maden, det gode humør og den gode stemning altid er i højsædet. Her er der plads til grin, kreativitet og masser af energi – både i køkkenet og bag kulisserne. De søger nu en engageret og idérig praktikant, der har lyst til at arbejde med virksomhedens hjemmeside og SoMe. Nye idéer er mere end velkomne, og de er ikke bange for at prøve noget nyt. Der lægges stor vægt på, at du tør tage beslutninger, tænker selvstændigt og har lyst til at gøre en synlig forskel i virksomheden. Dine mulige arbejdsopgaver kan bl.a. være: • Hjemmeside (der er allerede en – men den kan altid blive endnu bedre) • Opdatering og arbejde i WordPress • Google Ads • Food-fotografi (Food gloria) Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT02

Branche	Psykologisk og psykoterapeutisk rådgivning
Stillingsbetegnelse	Digital marketing medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vil du være med til at gøre en reel forskel – og samtidig sætte dit digitale fingeraftryk? Virksomheden er en Psykoterapeut MPF med speciale i par- og familieterapi samt neurofeedback. Hver dag hjælper de mennesker med at skabe forandringer i deres liv og gør en mærkbar forskel. Nu har du muligheden for at blive en del af denne meningsfulde rejse. Som praktikant får du en central rolle i at styrke virksomhedens digitale tilstedeværelse og synlighed. Her er der plads til dine idéer, din kreativitet og dit personlige præg – og dine input bliver taget seriøst. Der lægges stor vægt på, at praktikken bliver tryk, lærerig og inspirerende for alle. I arbejder tæt sammen, brainstormer idéer og udvikler løsninger i fællesskab, så du som praktikant får nogle spændende og udviklende uger, hvor du virkelig kan vokse fagligt. Mulige arbejdsopgaver kan bl.a. være: • Google Ads • Videreudvikling af eksisterende hjemmeside • Opdatering og arbejde i WordPress • SEO-optimering Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT04

Branche	Anden distribution af medieindhold
Stillingsbetegnelse	Digital marketing medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomheden har siden 2011 solgt billetter for arrangører alt fra en lille festival, den store koncert, arrangementer, cirkusforestillinger, sportsbegivenheder, teaterforestillinger. De har udviklet et system, så vi de skræddersy deres billetsystem, til netop virksomheders behov som arrangør. De er kåret som Børsen Gazelle 2025. De søger en praktikant der godt kan lide at arbejde selvstændigt og ikke er bange for at få nye idéer. Mulige arbejdsopgaver kan bl.a. være: • Google Ads • SEO-optimering • SOME • Marketing Kontaktperson: Yasemin Qwasmi Praktik-ID: YQT05

Branche	Fremstilling af cykler og kørestole
Stillingsbetegnelse	Multimediedesigner
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vi arbejder vi med innovative hjælpemidler, der gør hverdagen lettere og mere selvstændig – både for mennesker med funktionsnedsættelser og for det sundhedsfaglige personale. Nu søger vi en ny praktikant, der vil være med til at styrke vores digitale tilstedeværelse og hjælpe os med at gøre vores budskaber endnu mere brugervenlige og visuelle. Opgaverne kan bl.a. være: • Opdatering og optimering af vores hjemmeside i WordPress • Arbejde med UX og visuel formidling – særligt ift. vores målgrupper • Udarbejdelse og tilpasning af grafik og billeder • Opsætning af indhold i HTML og CSS (let niveau) • Sparring om struktur, indhold og det visuelle udtryk Vi forestiller os, at du: • Har interesse for UX, webkommunikation og digital design • Har lyst til at arbejde med et formål, der gør en forskel • Er selvstændig og ikke bange for at komme med idéer og forslag • Har mod på at tage del i en lille virksomhed, hvor der er kort vej fra idé til handling Praktikken: Vi tilpasser praktikken til dine ønsker. Der er mulighed for både fysisk og delvist fjernarbejde. Praktik id: 45 Kontaktperson Casper Callesen

Branche	Psykologisk og psykoterapeutisk rådgivning
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Klinikken ligger i Århus, hvor ejeren igennem 14 år har tilbudt terapi og rådgivning. Det foregår som terapi, events, fysiske kurser samt online-kurser. Fokus i praktikken vil være at udvikle sociale medier - Instagram og Facebook. Opgaverne vil være: - Tekster og billedmateriale til Facebook og Instagram - Tilrette videoer og lægge undertekster på Hvis du er fyldt med ideer, byder du bare ind. Virksomheden lægger stor vægt på et godt arbejdsmiljø, hvor alle skal have det godt. Det er det, den sælger, så derfor lever ejeren selv efter den device. Kontaktperson: Helle Veel Høygård Praktik-ID: hv411

Branche	Erhvervs- og arbejdsgiverorganisationers aktiviteter
Stillingsbetegnelse	Kommunikationsmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomhed har brug for hjælp til et mindre team på 2-3 ledige dimittender, der vil være med til at skabe liv og opmærksomhed omkring et nyopstartet Lifestyle Hub Aarhus – et kommende kreativt fællesskab for virksomheder og iværksættere i livsstilsbranchen. I forbindelse med åbningen vil vi gerne sætte lidt ekstra fokus på huset, så livsstilsbranchens virksomheder bliver opmærksomme på denne unikke mulighed. Opgaver: • Foto og video – fange stemningen, udvikle små film og billedserier. • Kreativ idéudvikling – udtænke og forme nye koncepter til, hvordan vi kan formidle huset. • Indholdsproduktion – til sociale medier, web mm. Rammerne: • Teamet får base på Mindet i Aarhus, tæt på byggeriet af Lifestyle Hub • I arbejder sammen som team og får løbende sparring af kommunikationsafdelingen og projektlederen for huset. • Opstart snarest muligt. Kontaktperson: Kirsten Simonsen Praktik-ID: ksi150

Branche	Indrykning af reklamer i medier
Stillingsbetegnelse	GDPR-konsulent
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Vi søger en der har lyst til at nørde ned i at læse specifikke DPA samt info om databehandleren. Det er en fordel hvis du kan arbejde selvstændigt og målrettet. Du skal kunne læse og forstå dansk og engelsk. Her får du lov til at nørde ned i hvad data er og hvad de forskellige virksomheder bruger data til. Du vil få stor indsigt i hvad en databehandler aftale er. Du vil lære hvordan du finder de forskellige data i en databehandler aftale og hvordan du kan kortlægge informationen. Denne praktik kan styrke din erfaring inden for GDPR og du vil blive endnu bedre rustet til et job hvor der er fokus på GDPR. Erfaring ikke nødvendig. Du vil få grundig oplæring. Hvis du har været på GDPR kursus så er dette en oplagt mulighed for at få lov til at arbejde specifikt med databehandleraftalerne. Det er ikke et krav at du har deltaget i GDPR kurset, men du skal have interessen for GDPR. Kontoret er beliggende uden for Århus. Du arbejder hjemme fra dog mødes vi hver dag online via teams. Kontaktperson: Casper Callesen Praktik-ID: 20

Branche	Andre organisationers og foreningers aktiviteter i.a.n.
Stillingsbetegnelse	SOME-medarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Branche: Det professionelle musikliv i Aarhus Stillingsbetegnelse: SoMe og videoproduktion Virksomhed vil udvikle en serie korte videoformater til SoMe, hvor markante personer fra deres netværk fortæller om deres erfaringer med virksomheden, og hvordan den kan hjælpe musik skabere og branchefolk. - Du er med til at forme en stor, visuel kampagne - Optage interviews og små statements med udvalgte musikere, branchefolk i Aarhus - Klippe og redigere korte, stærke SoMe-videoer i et moderne, visuelt format - Samarbejde tæt med teamet om idéudvikling og stil - Bidrage til, at kampagnen fungerer godt på platforme Eksempler på budskaber i kampagnen: - Vidste du at vi tilbyder mentorforløb med erfarne branchefolk og netværksmøder med hele musikbranchen? - Vidste du at vi bygger bro mellem nye talenter og musikbranchen i Aarhus og resten af landet? Dig: - Har erfaring med videoproduktion (optagelse, klip, lyd) og kan redigere - Er udadvendt og har lyst til at arbejde opsøgende og selvstændigt - Har mod på at tage rundt i Aarhus og indfange materialet - Er nysgerrig på musikbranchen og storytelling Start: Midt februar 2026 (fleksibel), 4 uger, ca. 20 timer/uge Kontaktperson: Birgitte Birk Praktik-ID: 2026

Branche	Drift af teater- og koncertsale, kulturhuse mv.
Stillingsbetegnelse	Kunstformidler
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Kunsthal søger en kandidat med relevant kunstfaglig baggrund og gerne med udstillings- og formidlingserfaring. Du bliver en del af det daglige arbejde med udstillinger, aktiviteter og events, og vil indgå i tæt samarbejde med det øvrige personale og frivillige. Samtaler i uge 4-5, opstart uge 8. Vi lægger vægt på, at du er selvstændig og struktureret, samt har flair for koordinering. Dine kerneopgaver vil bl.a. være at planlægge og gennemføre omvisninger, events og aktiviteter til mange forskellige målgrupper. Du vil også skulle producere skriftligt materiale til fondsansøgninger og diverse formidlingstekster, samt eventuelt tage kustodevagter. Kompetencer: - Videregående kunst- eller kommunikationsfaglig uddannelse - Kendskab til samtidskunsten på den danske og internationale scene - Velformuleret i skrift og tale, også gerne på engelsk - Positiv og energisk person, som kan lide at være sammen med andre - Erfaring med fondsansøgninger Kontaktperson: Casper Callesen Praktik-ID: 12

Branche	Religiøse institutioners og foreningers aktiviteter
Stillingsbetegnelse	Genbrug og upcycling
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Dansk NGO leder efter to praktikanter til at hjælpe deres genbrugsafdeling. Opgaverne er afhentning, sortering og evt. upcycling af tøj, tekstiler, møbler og andre varer. Der vil også være mulighed for at hjælpe med webshop og projekter med særlige varer, som kommer ind. Det kommer an på din faglighed og interesse. De er også ved at åbne en lagersalgsbutik på adressen, og der vil nok også være opgaver for en praktikant i den forbindelse. Hvis du har andre kompetencer og interesser, som vil kunne hjælpe en NGO (fx eventafvikling, salg, kommunikation, dataanalyse eller andet), vil praktikstedet prøve at flette relevante opgaver ind i praktikken. Du skal være klar til at løfte diverse objekter, men selvfølgelig ingen, der er for tunge. Arbejdssted: Aarhus Syd. Opstart: Medio januar. Arbejdstid: min. 20-25 timer/uge. Kontaktperson: Lotte Birkmose Praktik-ID: BILOT076

Branche	Computerkonsulentbistand og forvaltning af computerfaciliteter
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Praktik i en kommunikations- og medievirksomhed, som specialiserer sig i at gøre komplekse budskaber enkle og virkningsfulde – især inden for IT-sikkerhed og awareness. Virksomheden leverer tegnefilm, video, podcasts, hjemmesider og e-læring. Ligger i Ry, mulighed for at arbejde remote kombineret med virtuelle møder. Opgaver: - Erfaring eller kendskab til WordPress-hjemmesider – opbygning, vedligeholdelse, eventuelt tilpasning af temaer og plug-ins. - Grundlæggende forståelse for SEO – herunder optimering af indhold, metatags, site-struktur og analyse af trafik. - Erfaring med SoMe-markedsføring; herunder udarbejdelse/planlægning af opslag, inddragelse, opfølgning, evt. simple kampagner/annoncer. - Gode skriftlige og visuelle kommunikationsevner – evnen til at formidle tekniske eller komplekse emner (som cybersikkerhed, awareness, e-læring) på en klar, engagerende og brugervenlig måde, som også kan danne grundlag for nyhedsbreve. Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-ID: hv410

Branche	Detailhandel med bøger
Stillingsbetegnelse	Kommunikationsmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Kreativt forlag på Aarhus Havn har en praktik, hvor du kan blive en del af et team, der skal udgive en strikkebog, hvor temaet er strik fra 1950'erne. Du kan have læst Nordisk sprog og litteratur, kommunikation eller lignende. Kollegerne er kreative mennesker, så hvis du strikker, hækler eller laver keramik, kan du snakke med. Arbejdsopgaver: - Lave billedresearch, så bogen kan illustreres med billeder fra 1950'erne - Indhente rettigheder til de historiske fotos Virksomheden er et forlag for boghåndværkere med sans for både åndens og håndens arbejde, hvor kreativiteten er i højsædet. Derudover drives en fordelsklub for kreative mennesker, der hækler, strikker, maler, laver keramik eller tegner. Kontoret ligger på Aarhus Ø, og der tilbydes fleksible arbejdstider. Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-id: hv409

Branche	Psykologisk og psykoterapeutisk rådgivning
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	En lille psykologpraksis har en praktik, hvor du kan få erfaring med SoMe. I kan aftale indholdet nærmere, alt efter hvad du har brug for at styrke dit CV med. Arbejdsopgaver/arbejdsområder: - Opdatere opslag på relevante SoMe-platforme (LinkedIn, Instagram, osv.) - Arbejde med en strategi for SoMe platforme - Evt. opdatere hjemmesiden og hjælpe til med computeropsætning Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-ID: hv412
Branche	Optikeraktiviteter
Stillingsbetegnelse	Grafisk designer
Type	Ansættelse med løntilskud
Jobbeskrivelse	En optikerkæde med hovedsæde i Horsens søger i en grafisk designer / mediegrafiker til marketingafdelingen. Du kommer til at arbejde tæt sammen med to andre i afdelingen samt medarbejdere i de fem butikker. Der er gode udviklingsmuligheder og garanti for travlhed og masser af ansvar. Det starter med løntilskud og kan blive til job, hvis du er det rette match. Arbejdsopgaver: - Varetage produktionen af grafisk materiale til både trykte og digitale medier - En fordel, hvis du har flair for video og videoredigering til sociale medier Krav: - Du skal kunne arbejde i Adobepakken – flere programmer er bare et plus - Du skal have styr på opløsning og kvalitet, da trykkemaskinerne er inhouse - Du skal have erfaring inden for det grafiske felt, da stillingen indebærer stort ansvar og kræver både struktur og overblik Lidt om kæden: Er en familieejet optikerkæde med fem butikker i Horsens og omegn. Det nye hovedkontor ligger centralt på Spedalsø med nem adgang både fra togstationen og busruter. På kontoret er vi et lille team bestående af CEO, en webansvarlig og en marketingchef. Derfor er det vigtigt, at du trives i et mindre team og i et uformelt arbejdsmiljø. Du vil også få kontakt med butiksteamet af optikere og salgsassistenter, som du også samarbejder med løbende. Du skal gerne have almindeligt kørekort, da der kan være ture i firmabilen ud til de andre butikker. Kontaktperson: Helle Veel Høygaard Praktik-ID: hv408

Branche	Traditionelle, komplementære og alternative behandlingsformer
Stillingsbetegnelse	Marketingmedarbejder
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	En virksomhedspraktik, hvor du bl.a. får erfaring med at lave opslag på sociale medier. Virksomheden er en online abonnementsforretning, der hjælper børn, unge og voksne til mental sundhed. Du skal arbejde med følgende opgaver: - SoMe marketing - Videreudvikle på mailflow - Videreudvikle kampagner Kendskab til wordpress er en fordel. Du vil få rig mulighed for at få fingrene i det kreative, visuelle udtryk. Du skal arbejde i Canva samt mailflow i Mailerlite. Du får adgang til Facebook og Instagram. Du får mulighed for at udfolde dig i et frit og lærerigt miljø. Der lægges vægt på frihed under ansvar og en positiv tilgang til tingene. Virksomheden har kontor i Horsens. Mulighed for remote noget af tiden. Kontaktperson: Helle Veel Høygård Praktik-id: hv406

Branche	Plejecentre
Stillingsbetegnelse	Fysioterapeut/ ergoterapeut
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Ønsker du at få indsigt i arbejdet som fysioterapeut eller ergoterapeut på et plejehjem? Jobcenter Aarhus har mulighed for at formidle en virksomhedspraktik på et af plejehjemmene i Aarhus Kommune. Fagligt vil man altid afstemme arbejdsopgaver individuelt ved en samtale med det pågældende plejehjem før praktikstart. Generelt vil nedenstående arbejdsopgaver normalt være i spil: - Medhjælp til varetagelse af træning med borgere, individuelt og holdtræning - Et indblik i brug af diverse hjælpemidler - Kendskab til Cura Med virksomhedspraktikken vil du kunne tilføje dit CV relevant erhvervserfaring, få udvidet dit faglige netværk og mulighed for referencer. Kontaktperson: Morten Schwennesen Praktik-ID: MS 100

Branche	Fremstilling af frugt- og grøntsagssaft
Stillingsbetegnelse	Fotograf
Type	Virksomhedspraktik
Jobbeskrivelse	Virksomhed søger en fotograf faglært eller ufaglært, som vil hjælpe med at tage og redigere billeder og videoer til deres kommende hjemmeside samt til kataloger, messer, flyers mm. De er i gang med at lave samarbejde i Tyskland om deres lemonader, sirupper og iste til de tyske restauranter, hoteller, barer mm. Det er vigtigt, at du kan kommunikere på tysk mundtligt og skriftligt. De har brug for en person, som er kreativ og nytænkende. De er en mindre virksomhed, hvor der til dagligt er 2-4 personer på kontoret. Virksomheden blev skabt i 2019, hvor de laver lemonader, sirupper og iste til de danske restauranter, hoteller, barer mm. Hvis man bliver en del af virksomheden, får man en del ansvar og udfordringer qua af ens kvaliteter. Opgaverne er mange, men et sundt arbejdsmiljø med tid til grin og latter vægtes ligeledes højt. En god balancegang hvor deadlines er vigtige og en ekstra times skal bruges vægtes ligeledes højt. Vi kommer længst i samlet flok, hvilket også betyder, at vi laver en del teambuilding for at styrke fællesskabet. Mødetid: Mandag-fredag kl. ca. 8-16. Sprog: Du skal gerne tale dansk og tysk. Kontaktperson: Joan Tjørnehøj Hansen Søges ved at skrive til hjot@aarhus.dk